



Листопад 2014

# Велика дитяча газета

Харківська загальноосвітня школа I-III ступенів №70

Випуск 11

## ВДГ

- В – вчи
- Д – думай
- Г – грай

## Відкриття Малих Олімпійських ігор

Сьогодні, 26 листопада, ми раді вітати вас на святі відкриття Малих Олімпійських ігор! Сьогодні ви станете свідками народження майбутніх чемпіонів.

Метою Малих Олімпійських ігор є формування у дітей усвідомлення необхідності занять фізичною

культурою і спортом; формування уявлень про олімпійські види спорту, історії Олімпійських ігор, прославлених спортсменів; зміцнення здоров'я дітей та підлітків.



Сьогодні розпочались змагання у Малих Олімпійських іграх серед учнів 3-4-х класів.



### В этом выпуске:

Відкриття Малих Олімпійських ігор	1
10 причин для спортивного дозвілля ваших дітей	1
Перехопило подих	2
Художня гімнастика	2
Акробатичний рок-н-рол у школі	3
Зірочки 1-Б класу	3
Черлидинг	4

## 10 причин для спортивного дозвілля ваших дітей

1. Займаючись спортом, ваша дитина може стати прикладом для інших дітей.

2. Спорт покращує емоційний стан дитини.

3. Спорт робить дітей впевненішими в собі.

4. Спорт є корисним для

здорового і міцного сну у дітей.

5. Спорт зробить ваших дітей більш організованими і дисциплінованими.

6. Спорт є корисним для зору дитини.

7. Спорт покращує імунітет дитини.

8. Спорт підтримує і стимулює роботу серця.

9. Спорт допомагає вивести з організму токсини.

10. Спорт підтримує і вдосконалює опорно-рухову систему і вестибулярний апарат дитини.

<http://cikavo-znaty.org.ua/>

### Зверніть увагу:

- Середній вік жінок, які беруть участь у літніх олімпійських іграх, - 20 років.
- Маса м'ячика для гри в настільний теніс - 2,5 грами.
- Найшвидший гол у НХЛ був забитий уже на третій секунді гри.

## Перехопило подих

Перехопило подих, серце стисло. Невимовна радість і гордість переповнила душу. Я, колишній учень, а нині учитель фізичної культури Мамедов Ельшан Алханович, стою перед учнями рідної школи № 70 і відкриваю «Малі Олімпійські ігри».

Здається, зовсім недавно я сам навчався у цій школі, не лише брав участь, а й перемагав у спортивних змаганнях. Учителі завжди наставляли мене, прививали віру в себе і свою перемогу. Тепер це завдання стоїть пе-

реді мною: передати любов до спорту, виховувати дітей, розвивати віру в себе та свою перемогу, навчати вихованців



ніколи не здаватися. Я обрав цю найлюдянішу і найблаго-

роднішу професію можливо ще й тому, що бачив навколо себе справжніх учителів, які кожного дня не тільки навчали, а й віддавали тепло й доброту своєї душі дітям. І тепер я хочу слідувати їхнім настановам.

Закінчивши Харківський педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди, я з радістю прийшов до рідної школи і пишаюся тим, що моя мрія здійснилася.

Е.А. Мамедов

*«Гімнастика  
подовжує молодість  
людини.»  
Дж. Локк*

*«Якщо не бігаєш,  
поки здоровий,  
доведеться побігати,  
коли захворієш.»  
Горацій*

## Художня гімнастика



Трофименко Аліна,  
2-Г клас

*Как отточены  
движенья, Как легки,  
и как прекрасны,  
Незаметно  
напряженье.  
Ты - гимнастка,  
это ясно!*



Левада Катерина,  
3-Б клас

Художественная гимнастика никого не оставляет равнодушным. Гибкость спортсменов и умение изящно двигаться под музыку просто поражают. Художественная гимнастика – это вид спорта и настоящее искусство, посредством которого спортсмены общаются со зрителем и выражают себя.



## Акробатичний рок-н-рол у школі

Акробатичний рок-н-рол – це танець багатьох поколінь. Він дуже розвинений у різних країнах. Ось і я, Рубан Анастасія Миколаївна, вирішила спробувати себе в цьому виді спорту. І хто б міг подумати, що, будучи студенткою, після великої перерви мені захочеться цим займатися.

Я стала вихованкою клубу «Сенат». Рік посиленних тренувань – і я досягла чималих результатів, стала неодноразовою чемпіонкою «В» і «А» класів, була призеркою кубку



Польщі, неодноразовою фіналісткою кубків Світу. Зараз моє життя знову тісно пов'язане з акробатичним рок-н-ролом, але вже в якості тренера. Уже мої вихованці долають переможні вершини, які

свого часу долала я. Хоча тренуються вони зовсім недавно, проте досягли перших успіхів. Діденко Назар і Тимофеева Кіра у Новомосковську виграли перший у своєму житті кубок. Хочеться вірити, що в майбутньому діти будуть посилено працювати і досягнуть значних перемог. Рок-н-рол жив, живе і буде жити.

А.Рубан



## Зірки 1-Б класу



### АФАНАСЬЕВА ВИТАЛІНА

Родилась в 2008 году в обычной семье. С детства была подвижным ребенком, гибкая, активная, веселая. Как-то по телевизору показывали Чемпионат по художественной гимнастике. Увидев грациозность спортсменок, Вита пыталась повторять движения дома на ковре. Сначала это было как озорство, но изо дня в день она повторяла увиденное. Родители решили записать четырехлетнюю дочку в спортивную школу, особо не питая надежд на высокие результаты, скорее всего это воспринимали как развивающий кружок. Но, увидев Виталину, тренера предположили, что у нее есть задатки будущей чемпионки.

Через полгода тренировок появились первые успехи...

**2014 г.** – выиграла Кубок Харькова.

**Октябрь 2014 г.** – 3 место среди Олимпийского резерва.





Харківська загальноосвітня  
школа I-III ступенів №70

пр. Косіора , 150  
Телефон: (0572) 93-51-39

[school70.klasna.com](http://school70.klasna.com)



## Черлидинг

**Черлидинг** - очень многогранный вид спорта, который включает в себя и акробатику, и аэробику, и танцы, и элементы ораторского искусства. Все это направлено на то, чтобы заставить болельщиков активнее поддерживать свою команду.

Придумали черлидинг американцы. Этому явлению уже более 100 лет. В США черлидинг настолько широко распространен, что существует даже федерация черлидинга, в которой участвуют сотни команд. В Украине он официально зарегистрирован сравнительно недавно - 3 года назад. Названия, более понятного и приятного нашему уху, еще не придумали, поэтому и пользуются американским словом «черлидинг».

Выступления черлидеров зачастую содержат сложные хореографические и акробатические номера. За

основу в движениях черлидеров берутся элементы танцев популярных исполнителей и прочие «подсмотренные» на эстраде и телевидении идеи.

Практически в каждой области Украины есть своя сборная по черлидингу. Украинская федерация по черлидингу периодически устраивает соревнования и турниры, где команды соревнуются в мастерстве. На сегодняшний день черлидинг – это отдельный вид спорта, тогда как первоначальным его назначением была поддержка духа команды и болельщиков во время соревнований.

Как же действовать тем девушкам, которые тоже хотят стать черлидерами? Самое главное – нужно иметь желание, целеустремленность и готовность к упорным тренировкам. Такое терпение есть у девочек 4-Б класса Зубковой Владиславы и Зубенко Снежаны.

Петренко В.С.

