



# ФедВіМ – ПРАВДА

Газета шкільного дитячого самоврядування ХЗОШ № 70 "ФедВіМ"  
("Федерация Вільних Міст")

## СВЯТО ЗНАНЬ

У морі барвистому квітів  
Лунає симфонія дня.  
До школи вертаються діти  
На вічну дорогу знання



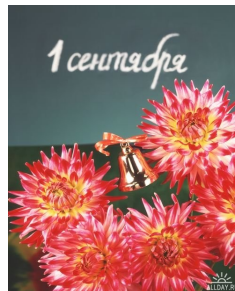
### У ЦЬОМУ ВИПУСКУ

Свято знань	1
День фізичної культури та спорту	2
Здоровий спосіб життя	2
Дотримуйся таких оздоровчих технологій	3
Народна мудрість про здоров'я	3
Вірш дня на задану тему	4
30–вересня Всеукраїнський день бібліотек	5

Ось і закінчилося ще одне сповнене веселощів і радості літо. Якби не впертий календар, то ми б і не повірили в це, адже зелень на деревах ще така свіжа, а небо таке пронизливо синє і високе. Хоч як не жаль розлучатися з веселим літцем, я переконана, що кожен із вас чекав початку навчання як великого свята. Адже цей знаменний день дарує нові зустрічі старим друзям, відкриває нові шляхи і народжує нові мрії. Головна подія сьогоднішнього свята – до нашого шкільного колективу вливається гомінке і непосидюче поповнення – першокласники.

Вони про себе заявили голосно і впевнено. Пригадайте чого варта розповідь одного з них про те, як він збирався до школи.

Олівця поклав я в сумку,  
Книги, ручку, зошит, гумку,  
М'яч, перо, граблі, подушку,



На обід м'яку пампушку,  
Двох ведмедиків, лопату,  
Білочку руду хвостату,  
Лук і стріли, і рушницю,  
Щей пухленьку паляницю,  
Ще й стільця, стола і парту,  
І географічну карту,  
Трактора, машинку, мило –  
Вже й на дворі звечоріло.  
Думаєте, такий він був один?  
Інший зізнався, що і він у портфель  
Складав 100 раз.  
Всі книжки, пенал і папку...  
І kota свого поклав...  
Тільки той виймав із ранця лапки,  
Виповзав і виповзав.  
Тоді пораду хлопчикам дала дівчинка:  
Краще в ранець ляльку взяти!  
Та ж тихесе-

ньо лежить.

І не буде  
виповзати,

Буде з дітьми  
букви вчить.

Хіба можна  
було таких розумників і розумниць  
не взяти до школи?  
Ось шкільна родина і збільшилась на  
104 учні, які сіли  
за шкільні парти «гризти граніт науки».

Хай щастить тобі, шкільна родинно!

З Днем знань вас, учні та вчителі!

З Новим навчальним роком!

Нехай нелегкі дороги знань ведуть  
вас у гору, де для вас відкриється яскравий  
світ Добра і Краси.

Рогожина Анастасія,  
учениця 8-Б класу





# День фізичної культури та спорту

Сьогодні здоровий спосіб життя стає все більше популярним, особливо серед молоді. І це не просто данина моді, а бажання людей різного віку бути здоровими і зберегти молодість. Давно всім відомо, що здоров'я за гроші не купиш.



Спорт починається із двору, в якому живеш, зі школи, в якій навчаєшся.

Наша школа по праву пишається нашими спортсменами, які примножують її славу на змаганнях різного рівня, та вчителями фізичної культури, що присвятили своє життя вихованню здорової молоді. Щиро вітаємо зі святом, Днем фізичної культури і спорту, наших учителів:



Чухлату Ларису Геннадіївну, Рубан Анастасію Миколаївну, Ямпольську Юлію Анатоліївну, Мамедова Ельшана Алхановича.

Прийміть найтепліші слова вдячності та найщиріші побажання міцного здоров'я, достатку, щасливої долі, благополуччя, добробуту, життєвої наснаги та творчого завзяття. Нехай

завжди будуть мир та злагода у ваших оселях, добром та радістю буде сповнений кожен прожитий день.

Максимченко  
Роман, учень 10-А  
класу



## Здоровий спосіб життя



Коли ж як не в День фізичної культури та спорту вести розмову про здоровий спосіб життя? Адже здоров'я – це найвище благо, дароване людині природою. Без нього життя не може бути рівноцінним і щасливим.

Здоровим потрібно бути з раннього дитинства, добре здоров'я дається Богом та батьками, але зберігати його мусить кожен сам. Не можна розраховувати на те, що можна залишитися здоровим, зовсім не докладаючи до цього ніяких зусиль. Здоров'я в усі часи вважалося найвищою цінністю, що є важливою складовою активного творчого життя, радості та благополуччя людини. Недарма народна мудрість каже: «Гроші втра-



тив – нічого не втратив, час загубив – половину втратив, а здоров'я загубив – все втратив».

Що ж треба робити, щоб бути здоровим? Дотримуйся таких правил:

Не економ час за рахунок сну.

Щоранку за будь – якої погоди роби зарядку.

Влітку ходи босоніж.

Поснідай і лише після цього йди до школи.

У класі та вдома знімай верхній одяг та взуття.

Готуй уроки після провітрювання кімнати.

Не читай у ліжку.

Щодня прохось не менше 3 кілометрів.

Жодного дня без фізичної праці.

Поради від Чухлатої Лариси Геннадіївни



# Дотримуйся таких оздоровчих технологій

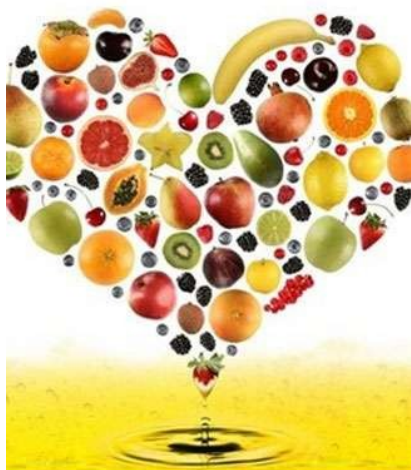
Стеж за правильним диханням.  
 Загартовуй організм.  
 Пий чисту воду.  
 Намагайся вживати більше рослинної їжі.  
 Намагайтеся вживати менше солі і цукру.  
 Підтримуй добрий мікроклімат у родині.  
 Умій гуманно поводитись з оточенням.  
 Підтримуй гарний настрій.  
 Не допускай конфліктних ситуацій.  
 Не вживай наркотики, алкоголь, не пали.  
 І здоров'я тобі забезпечено!



Від щирого серця Рубан А. М.

## Народна мудрість про здоров'я

Без здоров'я немає щастя.  
 Здоров'я за гроші не купиш.  
 Глянь на вигляд – і про здоров'я не питай.  
 Здоров'я найдорожчий скарб.  
 Здоров'я – всьому голова.  
 Здоров'я – мудрих гонорар.  
 Здоров'я – не все, але все без здоров'я – ніщо.  
 На запитання: «А які ви знаєте прислів'я про здоров'я?», ми отримали безліч ваших відповідей. Ось тільки деякі з них.



Великий сміх – це здоров'я.

Бережи одягу знова, а здоров'я з молодю.

Здоровому все на здоров'я йде.

У здоровому тілі – здоровий дух.

Найбільше багатство - здоров'я.

Честю і здоров'ям не хваляться – їх беруть.

Воронова Емілія, учениця 8-Б класу



# Вірш дня на задану тему

Про здоров'я

Хто здоров'я не цінує  
В того вибору нема:  
Або він життя змарнує,  
Або те його злама.

Ну, а хто здоров'ям важить,  
До краплинки зберіга,  
Той вам з радістю покаже,  
Де черпається снага.



Здоров'я

Здоров'я – розкіш для лю-  
дини,  
Найбільша цінність у житті.  
Як є здоров'я день при днині,  
Можливість є йти до мети.  
Тоді є радість, щастя, диво.  
Краса у крапельці роси.  
Тоді людина йде щасливо  
Серед безмежної краси  
Й чарівність світу відчуває.  
Для неї в хмурість – дні ясні.  
Вона всі труднощі долає  
Й співає радісні пісні.  
Вона – здорова! Це чудово,  
Бо їй нічого не болить.  
Вона добро творить готова.  
І це прекрасно! Можна жити!



Вірші підбрала

Венжега Карина, учениця 11-А класу

Здоров'я

Купити можна много:  
Играшку, комп'ютер,  
Смешного бульдога,  
Стремительный скутер,  
Коралловый остров  
(Хоть это и сложно).  
Но только здоров'я  
Купити невозможно.  
Оно нам по жизни  
Всегда пригодится.  
Заботливо надо  
К нему относится.





# 30 вересня – Всеукраїнський день бібліотек

Так, я книгар.  
Не лікар, не аптекар,  
Не інженер, не вчитель,  
Не банкір...  
Я більше: я книгар!  
БІБЛІОТЕКАР!  
Потрібен я всьому на перекір.

Петро Гоул



Давним - давно людина почала збирати книги. Багаті правителі вважали за свій обов'язок та честь мати при своїх палацах бібліотеки. Ще і слова такого не було «Бібліотека», а зібрання книг уже існувало. Послухайте як вони називалися:

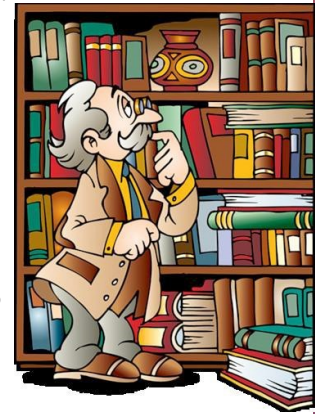
«Пристанище мудрості», «Аптека для душі», «Дім порад і наставлень».

Так! Є багато див на землі, створених природою і зроблених людиною. Та чи не найбільше диво з див – книга. У ній весь неосяжний світ. Як незгасимий смолоскип освітлює шлях людині книга. І завжди цей смолоскип був у надійному місці – бібліотеці. Тому зовсім не випадково 30 вересня проголошено Всеукраїнським днем бібліотек. Символічно, що цей день припадає на християнське свято Віри, Надії, Любові та їхньої матері Софії.

От і ми напередодні Дня бібліотеки зазирали у нашу шкільну бібліотеку, де хазяйнує наш невтомний бібліотекар Людмила Володимирівна Івакова. Дійсно хазяйнує, адже за період її роботи наша бібліотека значно оновила. Людмила Володимирівна постійно дбає і про затишок, і про чистоту, і про привабливість книжкових ви-

ставок, і про наповнюваність бібліотеки новими книгами і періодикою. Від неї ми дізнались, що заснована наша бібліотека у 1961 році, а фонд художньої літератури становить 11676 книг.

Людмила Володимирівна одна з тих, хто присвятив бібліотечній справі все своє життя, хто багато років тому переступив поріг бібліотеки і залишився в ній назавжди, для кого бібліотечна справа стала покликанням, хто своєю справою підвищує престиж цієї професії.



Щиро вітаємо Вас, Людмילו Володимирівно, з професійним святом. Бажаємо творчості і натхнення, щастя, добробуту та любові вам і вашій родині. Віри Вам у власні сили, Надії на те, що ваша праця буде достойно визнана, Любові наших користувачів і Мудрості у здійсненні великих планів.

А головне, що ми повинні пам'ятати, – так це те, що бібліотека, яка не поповнює своїх фондів, перетворюється на архів. Тож, приймемо участь у акції "Подаруй книгу бібліотеці" і поповнимо свою шкільну бібліотеку новими книжками. Читаймо, бо ми того варті!

Гудзенко Катерина,  
учениця 8-Б класу



ewlett-Packard  
Засновник - викладацький колектив ХЗОШ №70  
Редакція  
Головний редактор - Козека Ірина Іванівна  
Відповідальний редактор - Ягудіна Катерина  
Літературний редактор - Третяк Лідія Олександрівна  
Комп'ютерний дизайн - Євтушенко Олена Вікторівна  
Керівник фотогрупи — Лозова Катерина Сергіївна  
Оглядачі — Воронова Емілія, Гудзенко Катерина,

Балог Єлизавета  
Інтерв'ювери — Рогожина Анастасія, Венжега Карина, Воліна Анастасія, Максимченко Роман

**Если у тебя неравнодушное сердце, острый глаз и умелое перо, пиши и присылай материалы на почтовый ящик [sch70@kharkivosvita.net.ua](mailto:sch70@kharkivosvita.net.ua)**